

# קריאת שמע שעל המיטה

נוסח אשכנז

רבונו של עולם הריני מוחל לכל מי שהכעיס והקניט אותי או שחטא כנגדי בין בגופי בין בממוני בין בכבודי בין בכל אשר לי בין באונס בין ברצון בין בשוגג בין במזיד בין במחשך בה בין בדבור בין במעשה. בין בגלגול זה בין בגלגול אחר לכל בר ישראל ולא יענש שום אדם בסבתי. יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם ולא אשוב עוד להכעיסך ולא אעשה הרע בעיניך. ומה שחטאתי לפניך מחוקך ברחמיך הרב יסאבל לא על ידי יסורים וחללים רעים.

אל מלך נאמן

## שמע ישראל ה' אלהינו ה' אחד

בלחש: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבת את ה' אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך. והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום. על לבבך. ושננתם לבניך ודברתם בם. בשבתך בביתך ובילכתך בדרך ובשכבך ובקומך. וקשרתם לאות על ידך. והיו לטטפת בין עיניך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך.

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה את ה' אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם. ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומלקוש ואספת דגנך ותירשך ויצהרך. ונתתי עשב בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת. הש מרו לכם פן יפתה לבבכם וסרתם אלהים אחרים והשתחיתם להם. וחרה אף ה' בכם ועצר את הש מים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר ה' נתן לכם. ושמתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם וקשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטוטפת בין עיניכם. ולמדתם אתם את בניכם לדבר בם בשבתך בביתך ובילכתך בדרך ובשכבך ובקומך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך. למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע ה' לאבותיכם לתת להם כימי הש מים על הארץ.

ויאמר ה' אל משה לאמר. דבר אל בני ישראל ואמרת אלהם ועשו להם ציצת על כנפי בגדיהם לזכרתם ונתנו על ציצת הכנף פתיל תכלת. והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצות ה' ועשיתם אתם ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם. למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי והייתם קדשים לאלהיכם. אני ה' אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים אני ה' אלהיכם אמת.

ויהי נעם ה' אלהינו עלינו. ומעשה ה' דינו כוננה עלינו. ומעשה ה' דינו כוננהו.

ישב בסתר עליון. בצל שדי יתלונן. אמר לידוד מחסי ומצודתי. אלהי אבטח בו. כי הוא יצילך מפח יקוש. מדבר הוות. באברתו יסוך לך ותחת כנפיו תחסה. צנה וסחרה אמתו. לא תירא מפחד לילה. מחץ יעוף יומם. מדבר באפל יהלך. מקטב ישוד צהרים. יפל מצדך אלף ורבבה מימינך. אליך לא יגש. רק בעיניך תביט. וש למת רש עים תראה. כי אתה ה' מחסי. עליון שמת מעונך. לא תאנה אליך רעה. ונגע לא יקרב באהלך. כי מלאכיו יצוה לך לשמרך בכל דרכיך. על כפים יש אויבך. פן תגוף באבן הגלד. על שחל ופתו תדרך. תרמס כפיר ותניו. כי בי חשק ואפלטוהו. אש גבהו כי ידע שמי יקראני ואענהו. עמו אנכי בצרה. אחלצהו ואכבדהו. ארץ ימים אש ביעהו ואראהו בישועתי.

ה' מה רבו צרי. רב ים קמים עלי. רב ים אמרים לנפש י אין ישועתה לו באלהים. סלה. ואתה ה' מגן בעדי.

כְּבוֹדִי וּמִרִים רֵאשׁ י. קוֹלִי אֶל ה' אֶקְרָא. וַיַּעֲנֵנִי מִהַר קְדָשׁוֹ. סִלְהָ. אֲנִי שֶׁ כִּבְתִי וְאִישׁ נָה. הַקִּיצוֹתֵי כִי ה' יִסְמְכֵנִי. לֹא אִירָא מִרְבָּבוֹת עִם. אֲשֶׁר סָבִיב שֶׁ תוֹ עָלִי. קוֹמָה ה'. הוֹשׁ יַעֲנֵנִי אֱלֹהֵי. כִּי הִכִּיתָ אֶת כָּל אֵיבֵי לְחִי. שֶׁ נִי רֵשׁ עִים שֶׁ בִּרְתָּ. לֵה' הִישׁוּעָה. עַל עִמְךָ בִּרְכָתְךָ סִלְהָ.

**הַשְׁכִּיבֵנו ה' אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם. וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּכָנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם. וּפְרוֹשׁ עֲלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ. וְתִקְנֵנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. וְהוֹשִׁיעֵנוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׂמִיךָ. וְהִגּוּ בְּעֵדְנוּ. וְהִסֵּר מֵעֲלֵינוּ אוֹיֵב דָּבָר וְחָרֵב וְרָעֵב וַיְגוֹן. וְהִסֵּר שֶׁ טָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ. וּבִצֵּל כְּנֶפֶךְ תִּסְתִּירֵנוּ. כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילָנוּ אַתָּה. כִּי אֵל מִלֶּךְ חֲנוּן וְרַחוּם אַתָּה. וְשָׁמּוֹר צִאתָנוּ וּבּוֹאָנוּ לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.**

בְּרוּךְ ה' בַּיּוֹם, בְּרוּךְ ה' בְּלֵילָה, בְּרוּךְ ה' בְּשֶׁשׁ כִּבְנוֹ, בְּרוּךְ ה' בְּקוֹמָנוּ. כִּי בִידְךָ נִפְשׁוֹת הַחַיִּים וְהַמְּתִים, אֲשֶׁר בְּיָדוֹ נִפְשׁ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בְּשֶׁר אִישׁ, בְּיָדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי, פְּדִיתָה אוֹתִי ה' אֵל אֲמֶת.

אֱלֹהֵינוּ שֶׁבֶשֶׁ מִים: יַחַד שֶׁ מִךְ וְקִים מִלְּכוּתְךָ תִּמְיֵד וּמִלּוֹךְ עֲלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד. יִרְאוּ עֵינֵינוּ וַיִּשְׁמַח לִבְנוֹ וְתִגַּל נִפְשָׁנוּ בִּישׁוּעַתְךָ בְּאֲמֶת, בְּאִמּוֹר לְצִיּוֹן מִלֶּךְ אֱלֹהֶיךָ. ה' מִלֶּךְ, ה' מִלֶּךְ, ה' יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמְּלָכוֹת שֶׁלְּךָ הִיא וְלְעוֹלָמִי עַד תִּמְלֹךְ בְּכָבוֹד. כִּי אֵינוּ לָנוּ מִלֶּךְ אֶלָּא אַתָּה.

הַמְּלֹאךְ הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל רָע יִבְרַךְ אֶת הַנְּעָרִים וַיִּקְרָא בְהֵם שֶׁ מִי וְשֵׁם אֲבוֹתַי אֲבָרְהָם וַיִּצְחָק, וַיִּדְגּוּ לָרֵב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ.

וַיֹּאמֶר אִם שֶׁ מוֹעַ תִּשָּׁ מֵעַ לְקוֹל ה' אֱלֹהֶיךָ וְהִישָׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה, וְהִאֲזַנְתָּ לְמִצְוֹתָיו וְשֶׁ מִרְתָּ כָּל חֻקָּיו, כָּל הַמִּחְלָה אֲשֶׁר שֶׁ מִתִּי בְּמִצְרִים לֹא אֲשִׁים עֲלֶיךָ, כִּי אֲנִי ה' רַפְּאֵךְ. וַיֹּאמֶר ה' אֵל הַשֵּׁטֶן, יִגְעַר ה' בְּדָ הַשֵּׁטֶן, וַיִּגְעַר ה' בְּדָ הַבַּחֵר בִּירוֹשָׁ לִים, הֲלוֹא זֶה אוֹד מִצֵּל מֵאִשׁ. הִנֵּה מִטָּתוֹ שֶׁלֵּשׁ לְמוֹה, שֶׁ שִׁים גְּבָרִים סָבִיב לָהּ מִגְּבֵרֵי יֵשׁ רָאֵל, כָּלֵם אַחֲזִי חָרֵב מִלְּמַדֵּי מִלְחָמָה, אִישׁ חָרֵב עַל יִרְכּוֹ מִפְּחוֹד בְּלִילוֹת.

(ג' פעמים) **יִבְרַכְךָ ה' וַיִּשְׁמְרֶךָ. יֵאָר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ. יֵשׂ א ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׁם לְךָ שְׁלוֹם.**

(ג' פעמים) **הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יֵשׂ רָאֵל.**

(ג' פעמים) **לִישׁוּעַתְךָ קוֹיִתִּי ה'. קוֹיִתִּי ה' לִישׁוּעַתְךָ. ה' לִישׁוּעַתְךָ קוֹיִתִּי.**

(ג' פעמים) **בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵי יֵשׂ רָאֵל, מִיַּמֵּינִי מִיִּכְאֵל, וּמִשֵּׁ מֵאֵלֵי גְּבִרְיָאֵל, וּמִלְּפָנֵי אוֹרִיאֵל, וּמֵאַחֲרוֹרֵי רַפְּאֵל, וְעַל רֵאשֵׁי שְׂכִינַת אֵל.**

שֶׁ יִרְ הַמַּעֲלוֹת, אֲשֶׁר־י כָּל יִרְאָה ה' הַהֲלֵךְ בְּדַרְכָּיו. יִגִּיעַ כְּפִיךָ כִּי תֹאכַל אֲשֶׁר רִיךְ וְטוֹב לְךָ. אֲשֶׁר תִּךְ כְּגִפְנוֹ פּוֹרְיָהּ בְּיִרְכָתִי בִיתְךָ בְּנִיךָ כֶּשֶׁ תִּילִי זִיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ. הִנֵּה כִּי כֹן יִבְרַךְ גְּבֵר יִרְאָה ה'. יִבְרַכְךָ ה' מִצִּיּוֹן וּרְאָה בְּטוֹב יְרוֹשָׁ לִים כָּל יָמֵי חַיֶּיךָ. וּרְאָה בְּנִים לְבְנֶיךָ שֶׁ לֹום עַל יֵשׂ רָאֵל.

(ג' פעמים) **רְגִזוּ וְאֵל תַּחֲטְאוּ. אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל מִשְׁכַּבְּכֶם וְדַמּוּ סִלְהָ.**

**תּוֹרָה צוּה לָנוּ מִשֵּׁה מוֹרְשָׁה קֹהֶלֶת יַעֲקֹב.**

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ הָעוֹלָם, הַמִּפְּיֵל חֲבָלֵי שְׁנָה עַל עֵינָי וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפִי, וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן בֵּת עֵינִי. וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתִּשְׁכַּיְבֵנִי לְשָׁלוֹם וְתַעֲמִידֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם, וְתֵן חֻלְקִי בְּתוֹרַתְךָ, וְתִרְגִּילֵנִי לְדָבָר מְצוּה, וְאֵל תִּרְגִּילֵנִי לְדָבָר עֲבָרָה וְאֵל תִּבְיֵאֵנִי לִידֵי חֲטָא וְלֹא לִידֵי נִסְיוֹן וְלֹא לִידֵי בְּזִיוֹן, וַיִּשְׁלוֹט בִּי יִצְרָה הַטוֹב וְאֵל יִשְׁלוֹט בִּי יִצְרָה הָרָע. וְתִצְלֵנִי מִשֵּׁ טָן וּמִפְּגַע רָע וּמִחֲלָים רָעִים. וְאֵל יִבְהַלּוּנִי רַעִיוֹנִי וְחִלּוּמוֹת רָעִים וְהִרְהוּרִים רָעִים. וְתִהִי מִטָּתִי שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינֵי פִן אִישׁוֹן הַמּוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמֵּאִיר לְעוֹלָם כָּלוּ בְּכָבוֹדוֹ.