

קריאת שמע שעל המיטה

נוסח עדות המזרח

לפני שיתחיל, יאמר את הנוסח הבא:

רבונו של עולם הריני מוחל וסולח לכל מי שהקעים והקניט אותי או שחטא כנגדי. בין בגופי בין בממוני בין בכבודי בין בכל אשר לי. בין באנס בין ברצון בין בשוגג בין במזיד בין בדבור בין במעשה. בין בגלגול זה בין בגלגול אחר לכל בר יש ראל ולא יענש שום אדם בסבתי. יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד. ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסוריו וחולאים רעים: יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, ה' צורי וגאלי:

אם ישן אחר חצות לילה, לא יאמר שם ומלכות (אפשר להרהר שם ומלכות בלבד):

ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי ומאיר לאישון בת עין: יהי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי, שתשכבני לשלום ותעמידני לחיים טובים ולשלום ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה ואל תרגילני לדבר עברה. ואל תביאני לידי חטא ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון. וישלט בי יצר הטוב ואל ישלט בי יצר הרע. ותצילני מיצר הרע ומחולאים רעים ואל יבהילוני חלומות רעים והרהורים רעים ותהא מטתי שלמה לפניך והאר עיני פן אישן המות. ברוך אתה ה', המאיר לעולם כלו בכבודו:

יש שמוסיפים:

בחול: הש' כיבנו אבינו לש' לום, והעמידנו מלכנו לחיים טובים ולש' לום, ופרוש' עלינו סכת ש' לומך ותק' ננו מלכנו בעצה טובה מלפניך, והוש' יענו מהרה למען ש' מד' והגו בעדנו. והסר מעלינו מכת אויב. דבר. חרב. חולי. צרה. רעה. רעב. ויגון. ומש' חית. ומגפה. ש' בור והסר הש' טן מלפנינו ומאחרינו. ובצל כ' נפיד תסתירנו. וש' מור צאתנו ובואנו לחיים טובים ולש' לום מעתה ועד עולם: כי אל שומרנו ומצילנו אתה מכל דבר רע ומפחד לילה:

בשבת: הש' כיבנו אבינו לש' לום, והעמידנו מלכנו לחיים טובים ולש' לום, ופרוש' עלינו סכת ש' לומך ותק' ננו מלכנו בעצה טובה מלפניך, והוש' יענו מהרה למען ש' מד' והגו בעדנו. ופרוש' עלינו ועל ירוש' לים עירך סכת רחמים וש' לום:

שמע יש ראל, ה' אלהינו ה' אחד:

(בלחש) ברוך, שם כ' בוד מלכותו, לעולם ועד:

ואהבת את ה' אלהיך, בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך: והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך: ושננתם לבניך ודברת בם, בשבתך וביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות על ידך, והיו לטטפת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום, לאהבה את ה' אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומלקוש, ואספת דגנך, ותירשך ויצהרך: ונתתי עשב בש' דך לבהמתך, ואכלת וש' בעת: הש' מרו לכם פן יפתה לבבכם, וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם להם: וחרה אף ה' בכם ועצר את הש' מים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה, ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר ה' נתן לכם: וש' מתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם, וקשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטוטפת בין עיניכם: ולמדתם אתם בניכם לדבר בם, בשבתך וביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך: למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע ה' לאבותיכם לתת להם, כי ימי הש' מים על הארץ:

ויאמר ה' אל משה לאמר: דבר אל בני יש ראל ואמרת אלהם ועשו להם ציצת על כנפי בגדיהם

לְדַרְתֶּם, וְנִתְּנוּ עַל צִיצַת הַכֹּהֵן פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצַת וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת כָּל מִצְוֹת ה' וְעַשְׂתֶּם יְתֵם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרָי לְבַבְכֶם וְאַחֲרָי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר אֹתָם זֵנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וְעַשְׂתֶּם יְתֵם אֶת כָּל מִצְוֹתַי, וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים, אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם: אֲמַת: ה' אֱלֹהֵיכֶם אֲמַת:

יַעֲלֶזוּ חֲסִידִים בְּכַבּוֹד, יִרְנְנוּ עַל מִשְׁכַּב בּוֹתֵם: רוּמְמוֹת אֵל בְּגִרוֹנִם, וְחָרַב פִּיפוֹת בְּיָדָם:

הִנֵּה מִטְּתוֹ שֶׁלִּשְׁלֹמֹה שֵׁשׁ יָם גְּבָרִים סָבִיב לֵה, מִגְּבֵרֵי יִשְׂרָאֵל: כָּלֵם אַחְזֵי חָרַב מִלְמַדֵי מִלְחָמָה, אִישׁ חָרְבוֹ עַל יָרְכוֹ מִפְּחַד בְּלִילוֹת: (יאמר "הנה מטתו" ג' פעמים)

יְבָרְכֶךָ ה' וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וּיְחַנֶּךָ: יֵשׂ א ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיִשֶׁם לְךָ שְׁלוֹם:

יֵשֵׁב בְּסִתְר עֲלִיוֹן, בְּצֵל שְׁדֵי יִתְלוֹנֵן: אִמַּר לֵה' מַחְסֵי וּמִצּוֹדָתִי, אֱלֹהֵי אֲבֹטָח בּוֹ: כִּי הוּא יִצִּילְךָ מִפַּח יָקוּשׁ מִדְּבַר הוֹוֹת: בְּאֲבֹרְתוֹ יִסֹּךְ לְךָ וְתַחַת כַּנְּפֵי תַחְסֶה, צִנְה וְסַחְרָה אֲמַתוֹ: לֹא תִירָא מִפְּחַד לִילָה, מַחֲץ יַעוֹף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפְל יִהְלֶךְ, מִקְ טַב יִשׁוּד צַהֲרִים: יִפַּל מִצְדָּךְ אֶלְף וּרְבֵבָה מִיַּמִּינְךָ, אֵלֶיךָ לֹא יָגֵשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיט, וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאָה: כִּי אֲתָה ה' מַחְסֵי:

בימים בהם אומרים תחנון יאמר וידוי:

אֲנֵא ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. תִּבְא לְפָנֶיךָ תִּפְלְתָנוּ. וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִלְכָּנוּ מִתְחַנְתָּנוּ. שְׁאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וְקִשָּׁה עֶרְף לֹמֵר לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צַדִּיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חֲטָאנוּ. אֲבָל חֲטָאנוּ. עוֹיִנוּ. פִּשְׁעָנוּ. אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתָנוּ:

אֲשַׁמְנוּ. בְּגִדְנוּ. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הֶעוֹיִנוּ. וְהִרְשָׁעָנוּ. זָדְנוּ. חֲמַסָּנוּ. טָפְלָנוּ שֶׁקֶר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רְעוֹת. כִּזְבָּנוּ. כְּעִסָּנוּ. לִצְנוּ. מִרְדְּנוּ. מְרִינוּ דְבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עוֹיִנוּ. פִּשְׁעָנוּ. פְּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֲב וְאָם. קִשְׁ יֵנוּ עֶרְף. רְשָׁעָנוּ. שִׁ חֲתָנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁ פְּטִיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שׁ וְהָ לָנוּ. וְאֲתָה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ. כִּי אֲמַת עֲשֵׂיתָ. וְאֲנַחְנוּ הִרְשָׁ עָנוּ:

עד כאן בימים בהם אומרים תחנון.

יאמר "אנא בכח" כולו, ולאחר מכן יאמר ג' פעמים את הפסוק השייך לאותו הלילה:

ליל א': אֲנֵא בְּכַח, גְּדֹלַת יַמִּינְךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה. (אב"ג ית"ץ):

ליל ב': קַבֵּל רִנָּתִי, עֲמֶךָ. שֶׁ גִבְנוּ, טַהֲרָנוּ נוֹרָא. (קר"ע שט"ן):

ליל ג': נֵא גְבוּר, דוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ, כִּי בִבַת שְׁמָרָם. (נג"ד יכ"ש):

ליל ד': בְּרַכֵּם טַהֲרָם, רַחֲמֵי צַדִּיקְךָ, תְּמִיד גְּמִלָּם. (בט"ר צת"ג):

ליל ה': חֲסִין קְדוֹשׁ, בְּרַב טוֹבְךָ, נִהַל עֲדָתְךָ. (חק"ב טנ"ע):

ליל ו': יַחֲיֵד גְּאֵה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קְדֻשַׁתְךָ. (יג"ל פז"ק):

ליל שבת: שׁוֹעֲתָנוּ קַבֵּל, וְשִׁמְעֵנוּ צַעֲקָתָנוּ, יוֹדְעֵנוּ תַעֲלוּמוֹת. (שק"ו צי"ת):

לאחר שסיים יאמר בלחש: בְּרוּךְ, שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד:

פסוקים המועילים לשמירה:

אֲתָה תִּקְוִים תִּרְחַם צִיוֹן, כִּי עַתָּה לְחַנְּנָה כִּי בָא מוֹעֵד:

אוֹר זָרַע לְצַדִּיק, וְלִישׁ רֵי לֵב שֶׁ מִחָה:

גֵּד גְּדוּד יִגְדֹּנָה, וְהוּא יִגְדֵּךָ עֵקֶב:

דָּוִד מְלֶךְ יִשְׂרָאֵל חֵי וְקִיָּם:

בְּיָדְךָ אֲפָקִיד רוּחִי, פְּדִיתָה אוֹתִי ה' אֵל אֲמַת:

וימשיך לחזור על הפסוקים עד שירדם.